

# FESTI'TRI ANGERS



LAC DE MAINE

27 AOÛT 2023 / 9h-18h

Livret d'accueil

**FESTI'TRI  
ANGERS**

**SCO  
ANGERS  
TRIATHLON**

LAC DE MAINE  
27 AOÛT 2023 / 9h-18h

**& SWIM  
RUN 9H30**

**AQUATHLON  
FAMILLES 12H30**

**& BIKE  
RUN 14H**

**5KM 16H30  
RUN AU LAC**

CHALLENGE EN DUO  
SWIM&RUN + RUN&BIKE + 5km RUN

@sco\_angers\_triathlon

Angers Fédération Française de Triathlon Nestenn SPORTSCO @ @CYCLE Credit Mutuel runningconseil HYUNDAI Vergès lem agency

## PROGRAMME DIMANCHE 27 AOÛT 2023

- 9h30** : Festi'SwimRun - Format S (à partir de cadet)
- 9h40** : Festi'SwimRun - Format XS (à partir de minime)
- 12h30** : Aqua'Famille 6/9 ans (50m natation - 500m càp)
- 12h45** : Aqua'Famille 10/13 ans (100m natation - 1km càp)
- 14h00** : Festi'RunBike - 18km (à partir de cadet)
- 14h10** : Festi'RunBike - 9km (à partir de benjamin)
- 16h30** : Festi'Run - 5,3km (à partir de minime)

Et un mode Challenge activé !



Club organisateur : **SCO ANGERS TRIATHLON**

Coordinateur Club : **Ludovic BOUGET**

Interlocuteurs Ville d'Angers :

- **Service des Sports**
- **Parc de loisirs du Lac de Maine**

Animateur : **Benjamin**

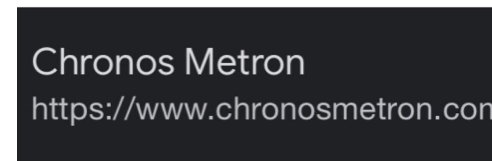
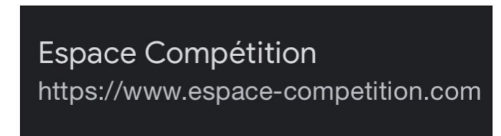
DJ : **Simon**

Chronométrie : **CHRONOS METRON**

Inscription en ligne : **ESPACE COMPÉTITION**

Secours : **SNSM**

Gestion Bénévoles : **VORG.fr**







# CHALLENGES des DUOS

## PETIT CHALLENGE (à partir de minime)

Trois épreuves obligatoires pour un même binôme :

- Festi'SwimRun format XS
- Festi'RunBike format XS
- Festi'Run 5,5km

## GRAND CHALLENGE (à partir de cadet)

Trois épreuves obligatoires pour un même binôme

- Festi'SwimRun format S
- Festi'RunBike format S
- Festi'Run 5,5km





# FESTI'SWIMRUN

## PETIT : 1 boucle avec 6 sections

- 1.220m natation
- 5.380m course à pied
- Plus longue section natation : 300m
- Plus longue section course à pied : 2.000m

## GRAND : 2 boucles avec 12 sections

- 2.440m natation
- 10.760m course à pied
- Plus longue section natation : 300m
- Plus longue section course à pied : 2.000m

Trace : <https://connect.garmin.com/modern/course/180429688>

Licence FFtri2023 ou certificat médical de non contre-indication à “tout sport en compétition”

# AQUA'FAMILLE



## Duo : un jeune 6/9 ans et un adulte

- 50 m de natation
- 500m de course à pied
- À parcourir ensemble
- <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1368226#map>

## Duo : un jeune 10/13 ans et un adulte

- 100m de natation
- 1 km de course à pied
- À parcourir ensemble
- <https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1368227#map>

Pas de certificat médical

Pas de chrono, pas de classement





# FESTI'RUNBIKE

## P'tite boucle : 9 km en 1 boucle

- 1 VTT pour deux
- 1 casque chacun
- À parcourir ensemble

## Grand'Boucle : 18 km en 2 boucles

- 1 VTT pour deux
- 1 casque chacun
- À parcourir ensemble

Licence FFTri 2023 ou certificat médical de non contre-indication à "tout sport en compétition"

Trace :

<https://www.komoot.com/fr-fr/tour/1208854833?ref=wtd>





# FESTI'RUN

## Un parcours de 5,3 km

- Au Lac mais pas le tour du Lac
- Chemins variés : herbe, falun, chemin de terre
- À parcourir ensemble pour les engagés sur un Challenge
- Licence FFA 2023 ou certificat médical de non contre-indication à la c p en compétition ou “tout sport en compétition”

Trace :

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1369253#map>



# PODIUMS



## □ Sur les épreuves SwimRun, BikeRun et Run

- La première équipe F/H/Mixte (hors challenge)
- Trois premiers/ières au scratch individuel

## □ Sur les challenges

- Trois premières équipes Femmes
- Trois premières équipes Hommes
- Trois premières équipes Mixtes

## □ Aqua'famille

- Animathlon
- Pas de chronomètre, pas de classement
- Une médaille à l'arrivée pour les plus jeunes des duos

# ILS NOUS ACCOMPAGNENT DANS NOTRE ORGANISATION

---

**nestenn**  
GROUPE D'AGENCES IMMOBILIÈRES

  
**runningconseil**

**SPORTeco**  
CYCLE

Gérer vos bénévoles  
  
**Vorg.fr**

  
**HYUNDAI**  
**BEAUCOUZÉ**

  
**Crédit Mutuel**

**MAKO**

## CLUB PARTENAIRES :

Appro Utilitaires, L'Accordeur, BDO, Welko, Kominov, Atoll Opticiens, Stonart, Sombat, Super U Andard, Batiplaf, Marolleau Couvertures