

1er JUIN 2025

# TRIATHLON SOMBAT MONTREUIL- JUIGNÉ

PARC DE LA  
GUYONNIERE

**JEU  
NES** Duathlon  
Aquathlon

**S** Swim 750m  
Bike 20km  
Run 5km

**M** Swim 1500m  
Bike 40km  
Run 10km

Inscriptions : [www.sco-angers-triathlon.fr](http://www.sco-angers-triathlon.fr)

lem  
agency

**SOMBAT**  
MAÇONNERIE - RÉNOVATION - RAVALEMENT

**SCO  
ANGERS  
TRIATHLON**

# PRÉSENTATION GÉNÉRALE

pour les Concurrents





## PROGRAMME DU DIMANCHE 1<sup>er</sup> JUIN 2025

**9h30** : Triathlon S *avec drafting* - 300 places  
(à partir de cadet)

**12h00** : Duathlon 6/9 ans

**12h15** : Aquathlon 10/13 ans

**12h30** : Aquathlon 14/17 ans

**14h30** : Triathlon M *sans drafting* - 300 places  
(à partir de junior)

RDV au parc de la Guyonnière  
Rue Saint Jean-Baptiste à Montreuil-Juigné

Club organisateur : **SCO ANGERS TRIATHLON**

Coordinateurs Club : **Ludovic BOUGET**  
: **Christelle OLIVE-MARCHESI**

Interlocuteurs Villes :

- **Montreuil-Juigné – Longuenée-en-Anjou**

Animateur : **Nicolas LEROY**

DJ : **Simon**     Graphisme : **LEM Agency**

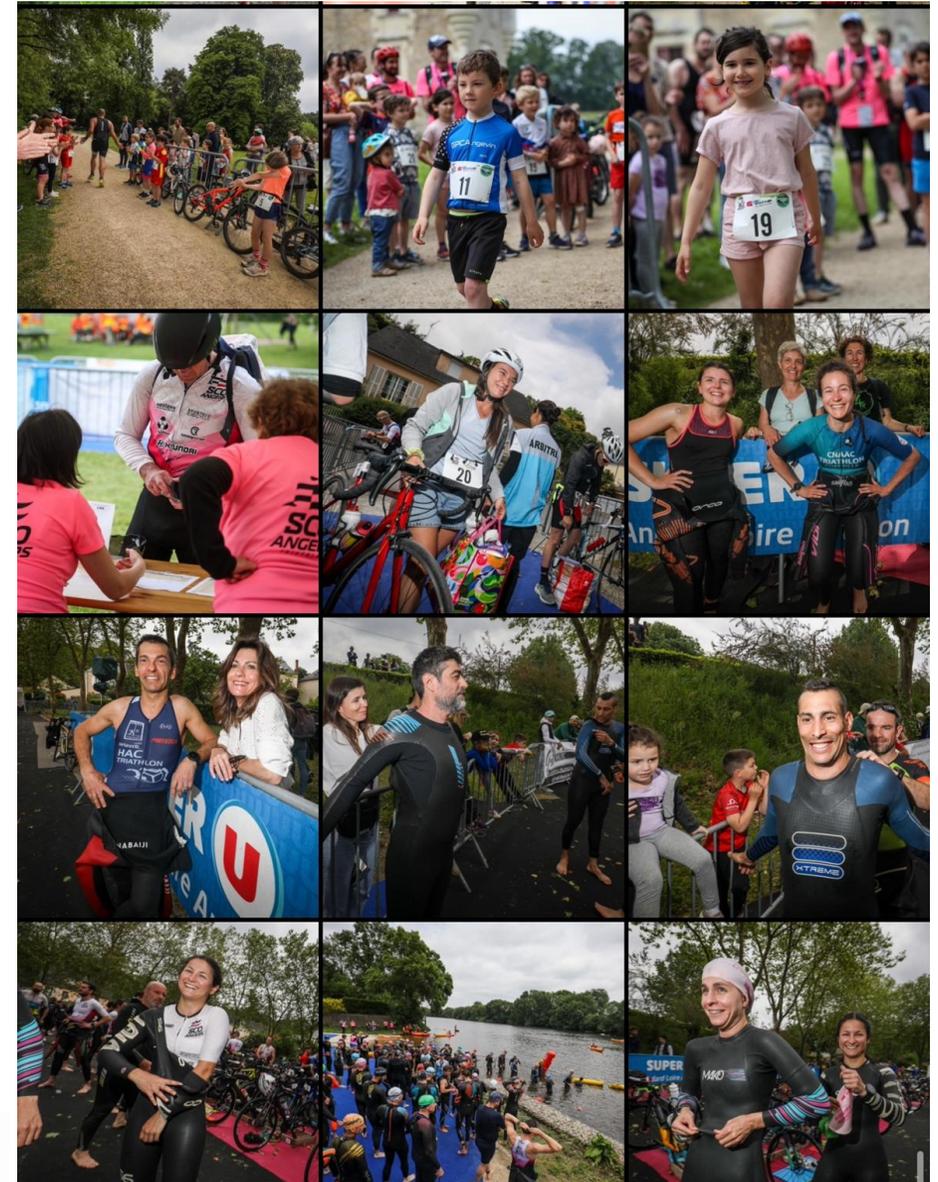
Chronométrie : **Chrosno Métron**

Inscription en ligne : **Njuko**

Secours : **UDSP49**     Arbitres : **Ligue des Pays de la Loire**

Gestion des Bénévoles : **Vorg.fr**

Motards : **ASM85**



## TRIATHLON SOMBAT de MONTREUIL-JUIGNE du 1er JUN 2025

Samedi 31 mai	Chez notre partenaire Running Conseil Angers - de 10h00 à 18h00				
RETRAIT DES DOSSARDS	Parc de la Guyonnière				
Dimanche 1er juin	8h00 à 9h15	11h00 à 12h15			12h30 à 14h15
	<b>Triathlon S</b>	<b>Duathlon 6/9 ans</b>	<b>Aquathlon 10/13 ans</b>	<b>Aquathlon 14/17 ans2</b>	<b>Triathlon M</b>
NATATION	750m	250m	200m	300m	1.500m
CYCLISME	20km	1.000m	0	0	40km
COURSE A PIED	5km	250m	1 500m	2 000m	10km
TARIFS <small>+ coût Pass Compétition pour les non-licenciés (Ligue)</small>	32€ +5€	10 €	10 €	10 €	45€ +20€
QUOTAS	300	50	50	50	300
TEMPS LIMITE	non	non	non	non	Natation + vélo < 3h
OUVERTURE <small>AIRE DE TRANSITION</small>	8h20	11h30 Parc de la Guyonnière	11h45	11h45	13h00
FERMETURE <small>AIRE DE TRANSITION</small>	9h20	11h45 Parc de la Guyonnière	12h10	12h10	14h15
EXPOSE DE COURSE	9h20	11h50	12h10	12h10	14h20
DEPART	9h30	12h00	12h15	12h30	14h30
PODIUMS	11h30	13h00	13h00	13h00	17h00

Deux temps possibles pour retirer votre dossard :

- la veille chez notre partenaire **Running Passion**, 7bis quai Félix Faure à Angers, de **10h00 à 18h00**
- **le jour J** au parc de la Guyonnière, rue Saint Jean-Baptiste, Montreuil- Juigné, aux horaires indiqués pour votre course



## Dans votre enveloppe, vous trouverez (S/M) :

- un dossard, à positionner en trois points fixes
- une puce à placer à votre cheville gauche
- une tige de selle pour le vélo
- un lot offert par le club organisateur
- un bon d'achat chez notre partenaire Running Conseil

**>> Le bonnet de natation, obligatoire, n'est pas fourni**

A positionner sur la tige de selle du vélo



Sur le devant du casque

De chaque côté du casque



**DOSSARD**

Format S



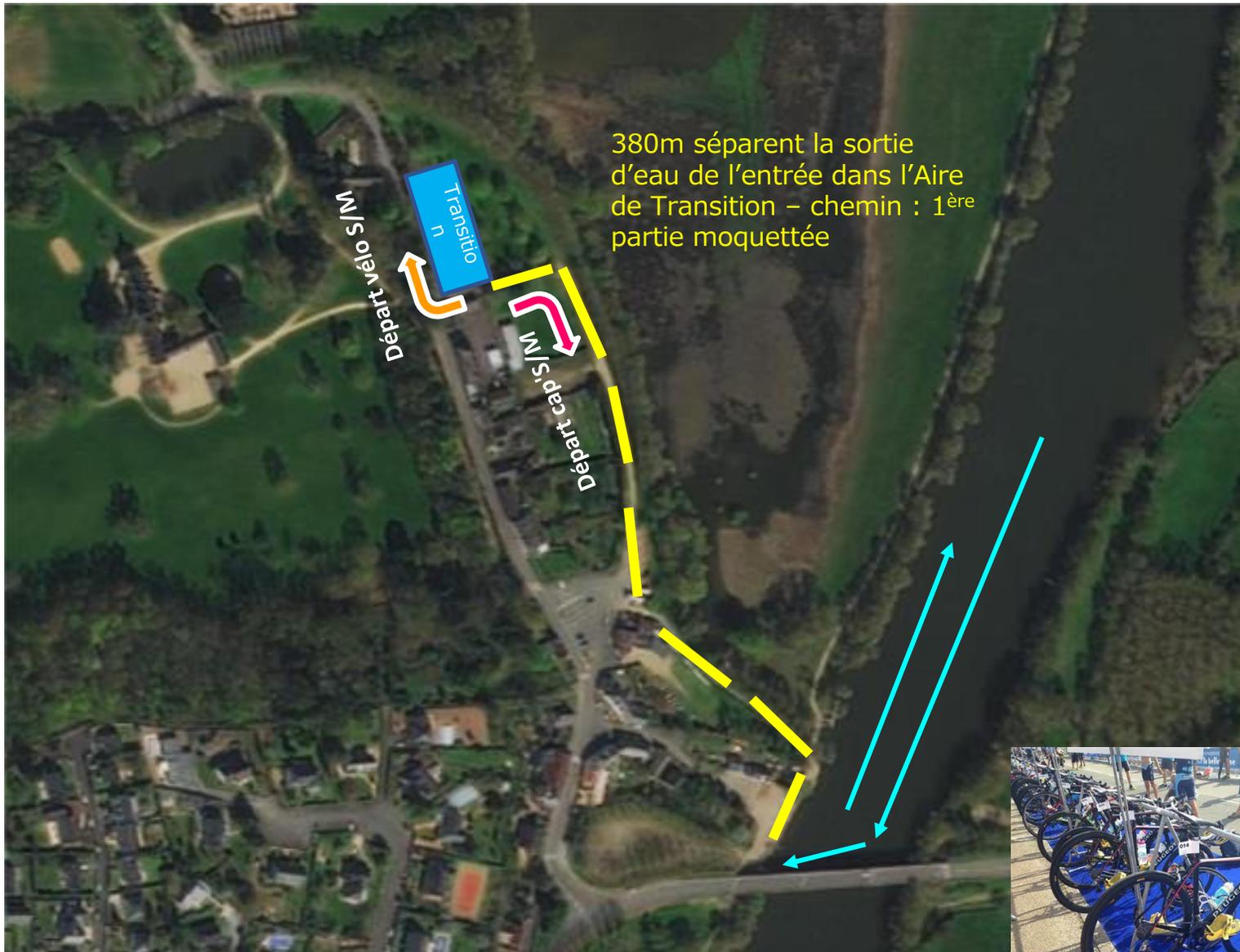
Format M



Jeunes



# AIRE DE TRANSITION



**Natation** dans la Mayenne, 1 ou 2 boucles selon le format.  
Départ dans l'eau. Sortie par la câle.

**Cyclisme** sur les routes goudronnées, 2 boucles pour les deux formats S/M.

**Course à pied** : une partie le long de la Mayenne pour le M, dans le parc de la Guyonnière et dans la zone verte située entre les lotissements pour la fin du M et le S.

**Arrivée** dans l'allée menant au château.

**Aire de transition** : Parc à vélos en tube, positionnement des vélos par la tige de selle, sur le même principe que les grandes épreuves.

**Consignes à proximité**

## Pour bien vivre ma course, je n'oublie pas :

### NATATION

- trifonction ou maillot de bain
- combinaison néoprène (selon la température)
- bonnet de natation
- lunettes de natation
- vaseline, huile d'amande douce ou autre pour retirer plus facilement la combi
- sac plastique ou gants pour ne pas abimer la combi en l'enfilant

### VÉLO

- vélo
- chaussures adaptées
- paire de chaussettes (ou pas)
- casque homologué NF
- prolongateurs sur le M (interdits sur le S)
- élastiques pour la transition
- gants (ou non)
- si pas de trifonction : cuissard et maillot
- lunettes de soleil
- gourde d'eau, barre
- kit de réparation et pompe (vérif avant de déposer son vélo dans l'aire de transition)

### COURSE À PIED

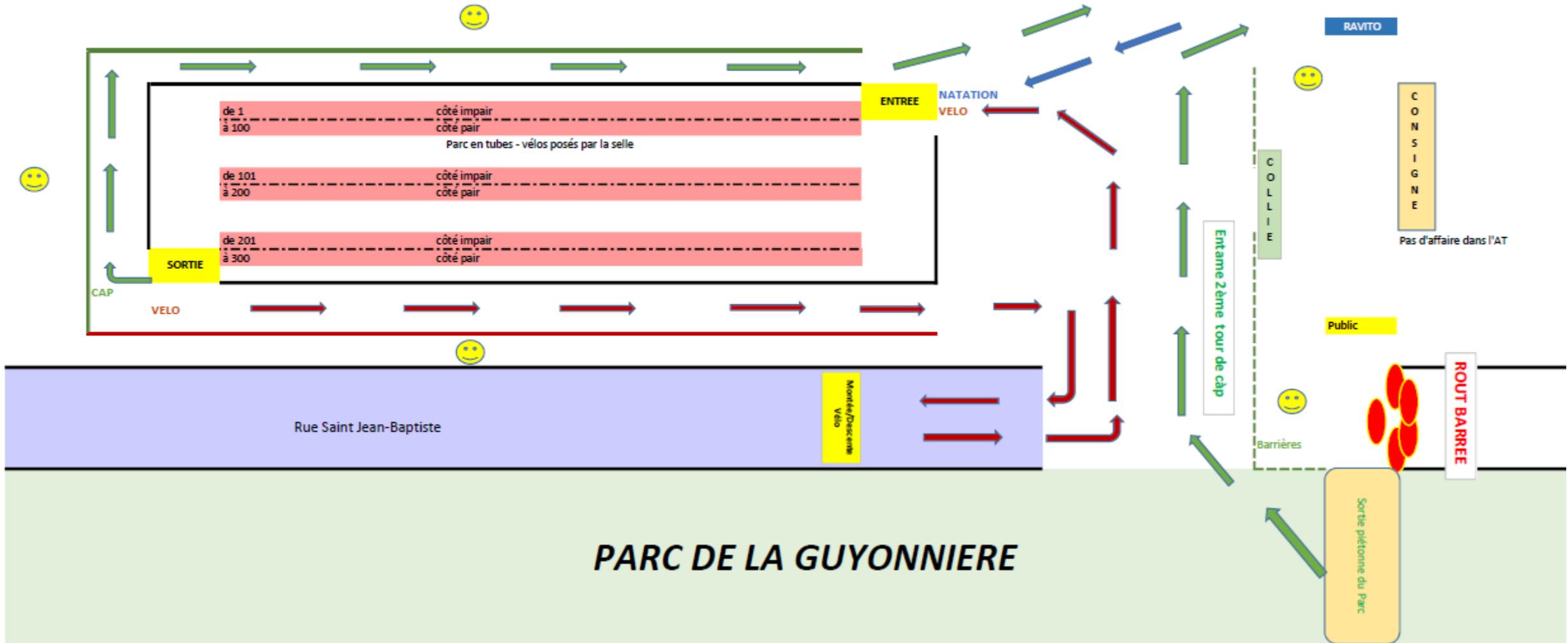
- baskets
- casquette
- talc

### SANS OUBLIER

- ma pièce d'identité
- ceinture porte-dossard ou épingles à nourrice
- un peu de monnaie ou ma CB (TPE sur place)
- mes supporteurs
- mon téléphone pour le selfie



# AIRE DE TRANSITION – PARKING FACE AU PARC (formats S/M)



# PARTIE NATATION

- dans la Mayenne, analyse d'eau réalisée par un laboratoire privé, Inovalys, frais organisation
- sens montée/descente à définir le jour J (selon le courant)
- partie sécurisée par l'association UDSP49 et des bénévoles diplômés BPJEPS AAN et BNSSA du SCO Angers  
Triathlon sur des paddles et des canoës mis à disposition par le CSAD
- deux bateaux en sécurité sur l'eau + arbitrage
- mise à l'eau par la cale, départ dans l'eau, féminines séparées des garçons
- ½ tour visualisé par deux bouées Anjou Swimrun, organisé par le SCO Angers Triathlon début mai
- bénévoles positionnés à la sortie d'eau
- moquettes de l'organisation posées à la sortie d'eau et jusqu'à mi-chemin de l'AT (sur falun), herbe ensuite puis bitume de l'aire de transition (allées avec moquettes)

# PARTIE CYCLISTE

- Sur les routes goudronnées, en direction de La Meignanne
- Deux boucles sur les formats S/M
- Format S avec drafting (projection sélectif interrégions Jeunes/D3), format M sans drafting
- partie sécurisée par l'association de motards ASM85, rodée à ce genre de manifestations (La Baule)
- Circulation interdite sollicitée sur certaines portions, d'autres uniquement dans le sens de la course (sauf la portion de la RN, circulation sur l'autre voie autorisée, mise en place de cônes sur la ligne blanche en visuel sécurité)
- 2e boucle effectuée au niveau de la route des Vergers et de la D103, face à l'une des entrées du parc de la Guyonnière

# PARTIE COURSE À PIED

- **Format S - 5kms aux abords et dans le parc de la Guyonnière**
- **Format M - 10kms en deux boucles le long de la Mayenne et reprise du parcours du Format S - parcours bis comme l'édition 2024 selon la hauteur de la Mayenne**
- **Tracé visualisé avec des piquets et de la rubalise, en plus des points gérés par les bénévoles (passages publics, traversée rue du Tertre)**
- **Arrivée sur le chemin menant au château (ganivelles, arche, chronométrateur)**
- **Village Triathlon aux abords : podiums au pied du château, tentes partenaires dans le parc, buvette club idem**
- **Partenaire Sombat : prêt d'une camion pour le podium**





# FORMAT S

## Distance

> 750m de natation en 1 boucle

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1391112#map>

> 20km de vélo en 2 boucles (sens inverse 2024)

<https://www.openrunner.com/route-details/20914944>

> 5km de course à pied en 2 boucles, parc et voie verte

<https://www.openrunner.com/route-details/20915070>

## Public - 300 maxi

> à partir de la catégorie cadet

> licenciés et non-licenciés\*

\* *pas besoin de certificat médical : questionnaire santé en ligne*

## Course **avec drafting**

> pelotons autorisés





# EPREUVES JEUNES

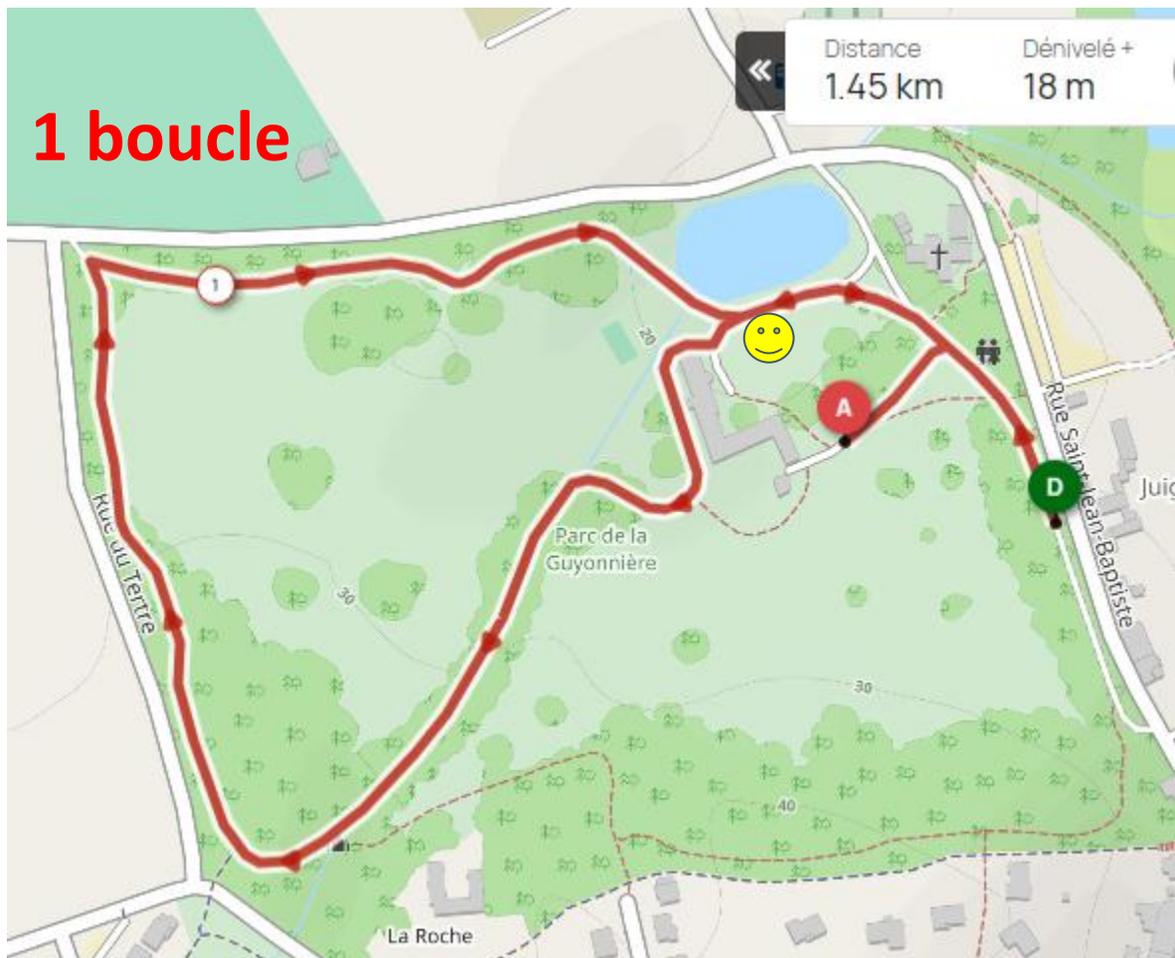
## Duathlon Format 6/9 ans

- > en individuel
- > 250m course à pied
- > 1.000m vélo
- > 250m course à pied
- > dans le parc de la Guyonnière

## Aquathlon Format 10/13 ans et 14/17 ans

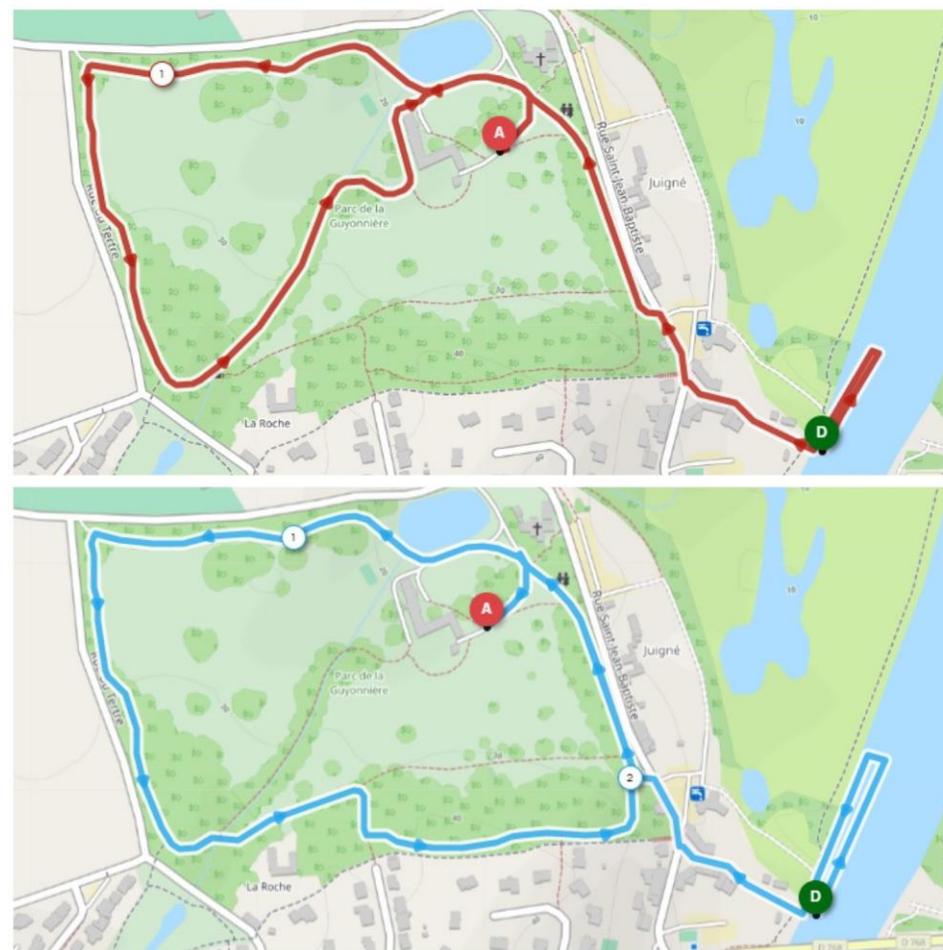
- > en individuel
- > 10/13 : natation 200 m et 1 500m càp
- > 14/17 : natation 300 m et 2 000 càp
- > càp dans le parc de la Guyonnière

## Duathlon Format 6/9 ans



1 boucle

## Aquathlon Format 10/13 ans et 14/17 ans



Départ dans l'eau, natation encadrée par nos secouristes et bénévoles, 1 boucle en aller-retour, aire de transition rue Robert Schuman et enchaînement cap vers le parc de la Guyonnière par l'entrée rue Saint-Jean Baptiste, une boucle.

😊 Aire de transition des champions en herbe, VTT posé le long de barrières : départ dans l'allée boisée, ils prennent leur vélo, partent derrière le château, rejoignent la boucle, déposent leur vélo et franchissent la ligne 250m plus loin



# FORMAT M

## Distance

> 1.500m de natation en 2 boucles

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1391112#map>

➤ 42km de vélo en 2 boucles - en contournant le bourg de La Meignanne (travaux)

<https://www.openrunner.com/route-details/20878862>

> 10km de course à pied en 2 boucles le long de la Mayenne et dans le parc de la Guyonnière

<https://www.openrunner.com/route-details/20915166>

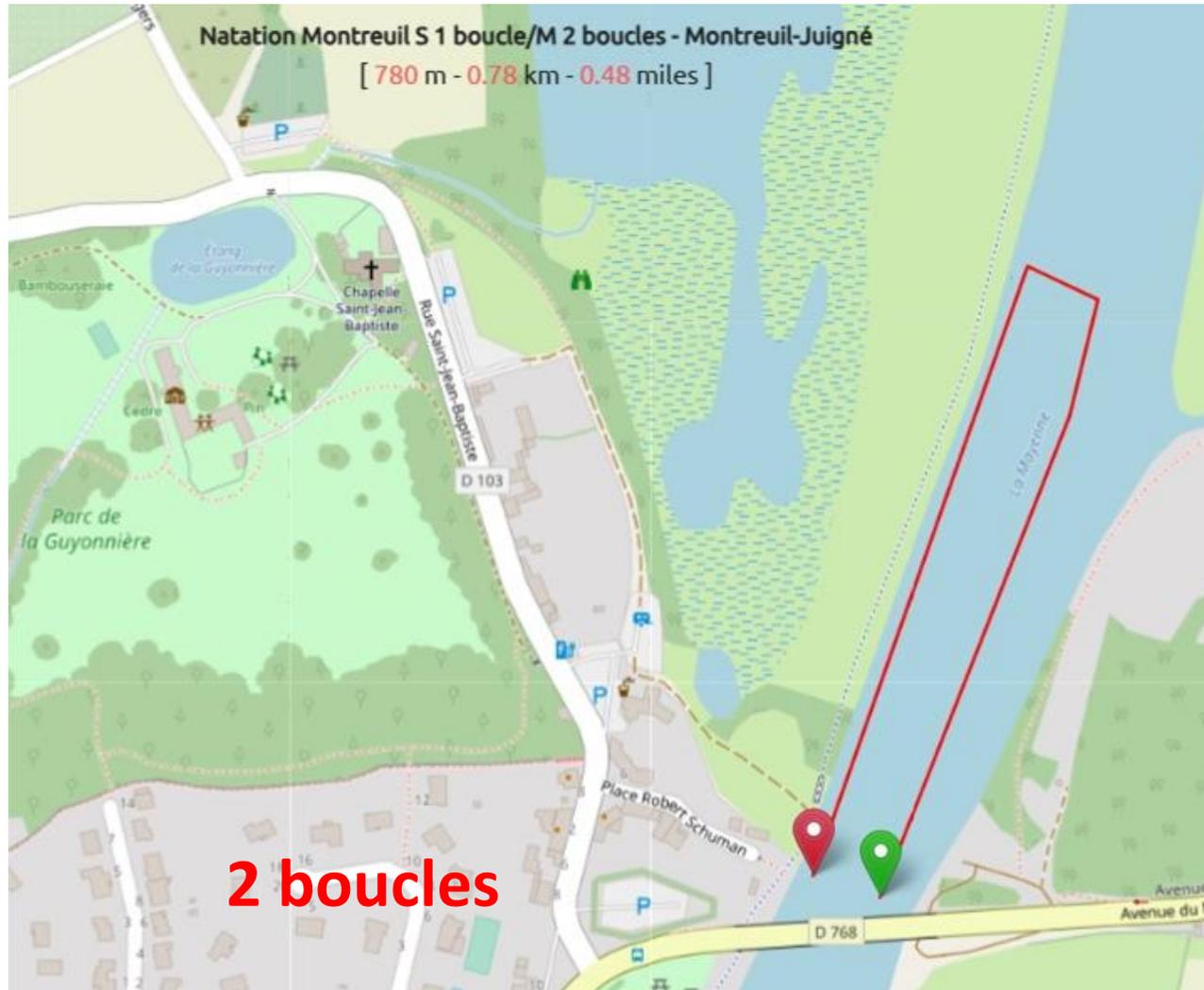
## Open - 300 maxi

> à partir de la catégorie junior

> licenciés et non-licenciés\*

*\*pas de certificat médical : questionnaire santé en ligne*

**Course sans drafting**



## NATATION dans la **MAYENNE**

Entrée et sortie d'eau sur une cale  
bétonnée et moquettée pour  
l'occasion

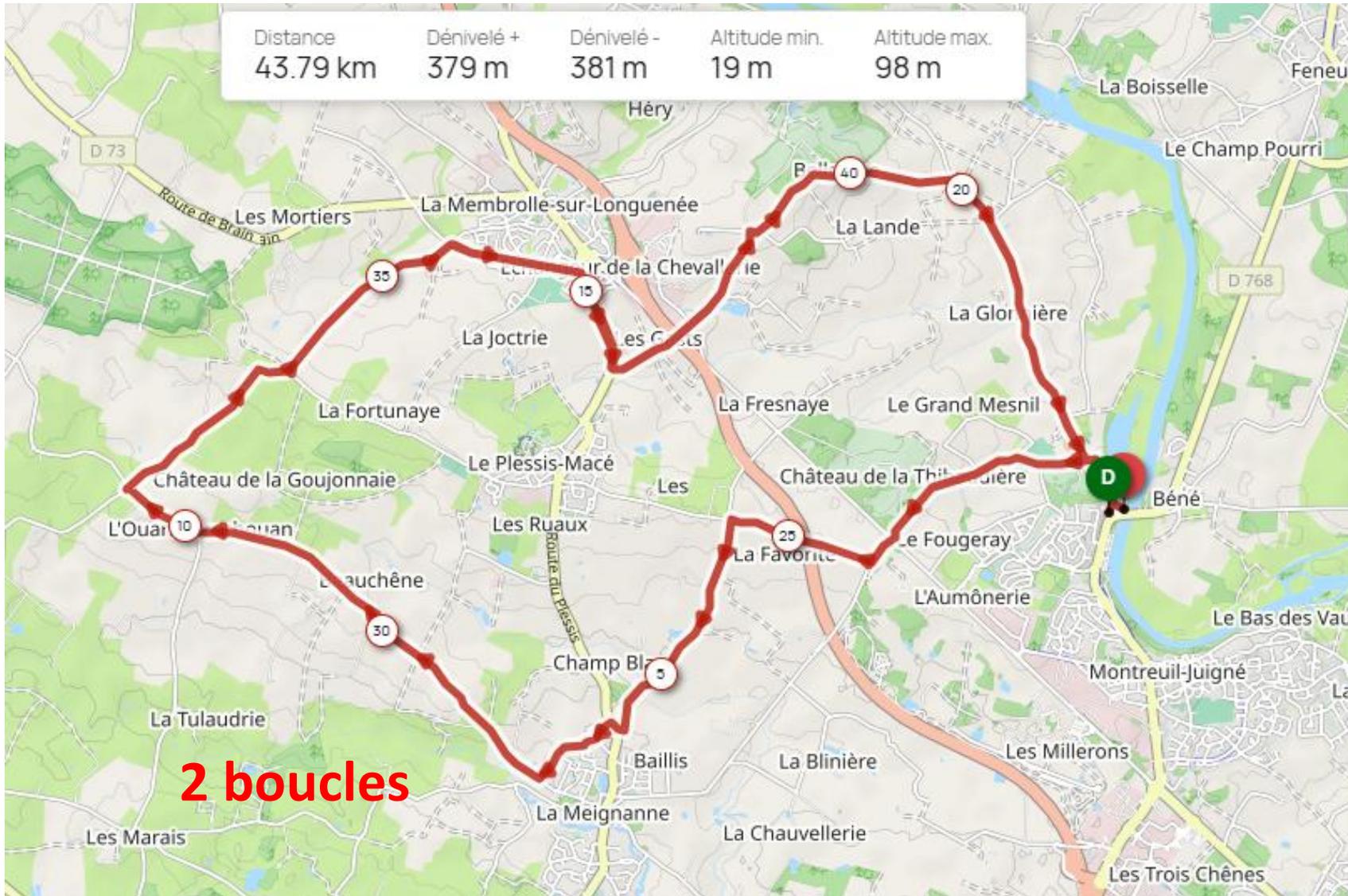
Départ dans l'eau

Départ anticipé des féminines (5')

Deux boucles (pas de sortie à  
l'australienne, le site ne s'y prête  
pas)

# PARCOURS VELO - FORMAT M - SANS DRAFTING

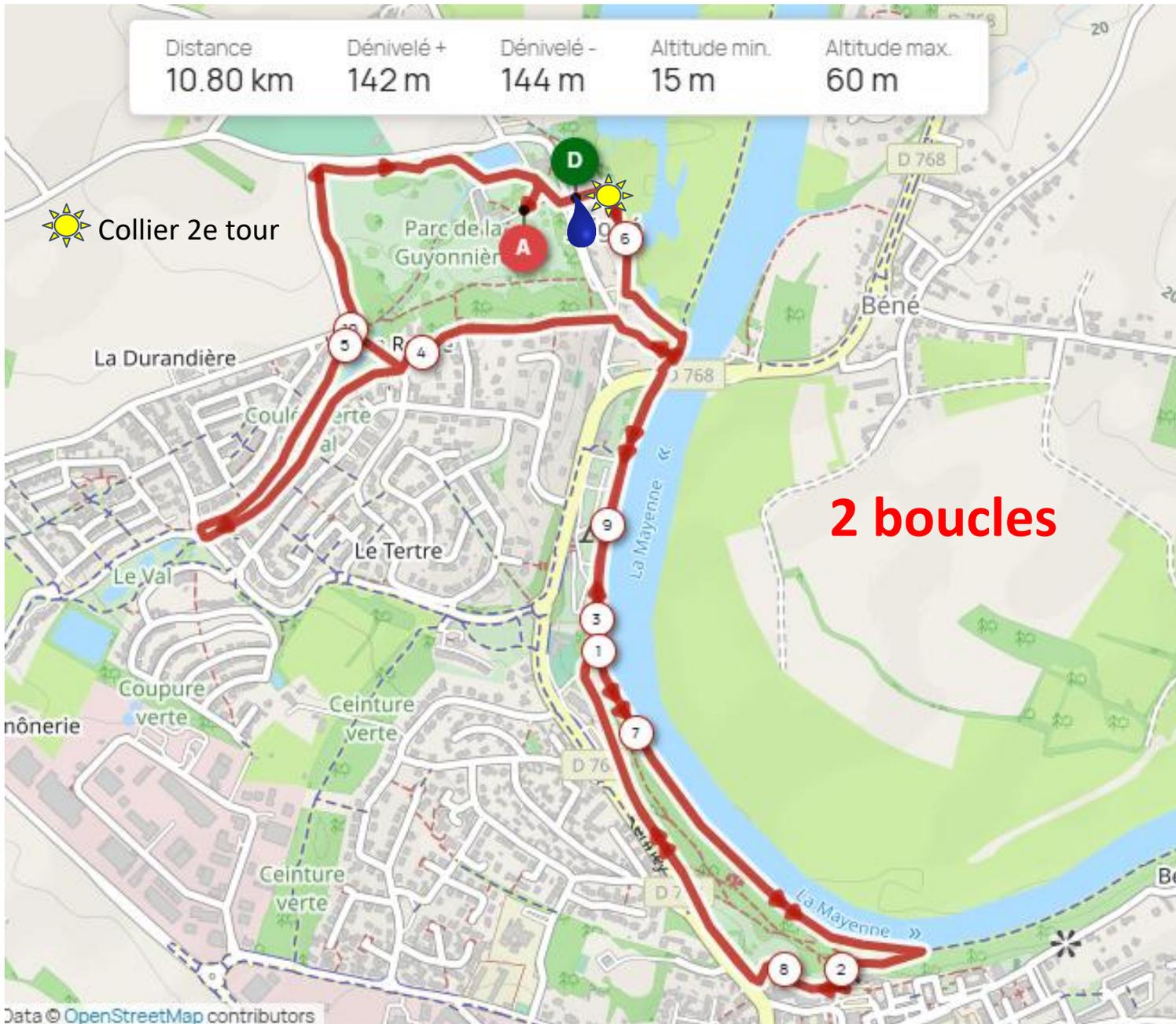
<https://www.openrunner.com/route-details/20878862>



Même parcours que 2024 mais avec contournement du bourg de La Meignanne (travaux).

2 boucles de 21 km sur routes départementales, en bitume.

Fermeture des routes dans le sens contraire de la course, priorité de passage des participants, déviations mises en place



## Course à pied :

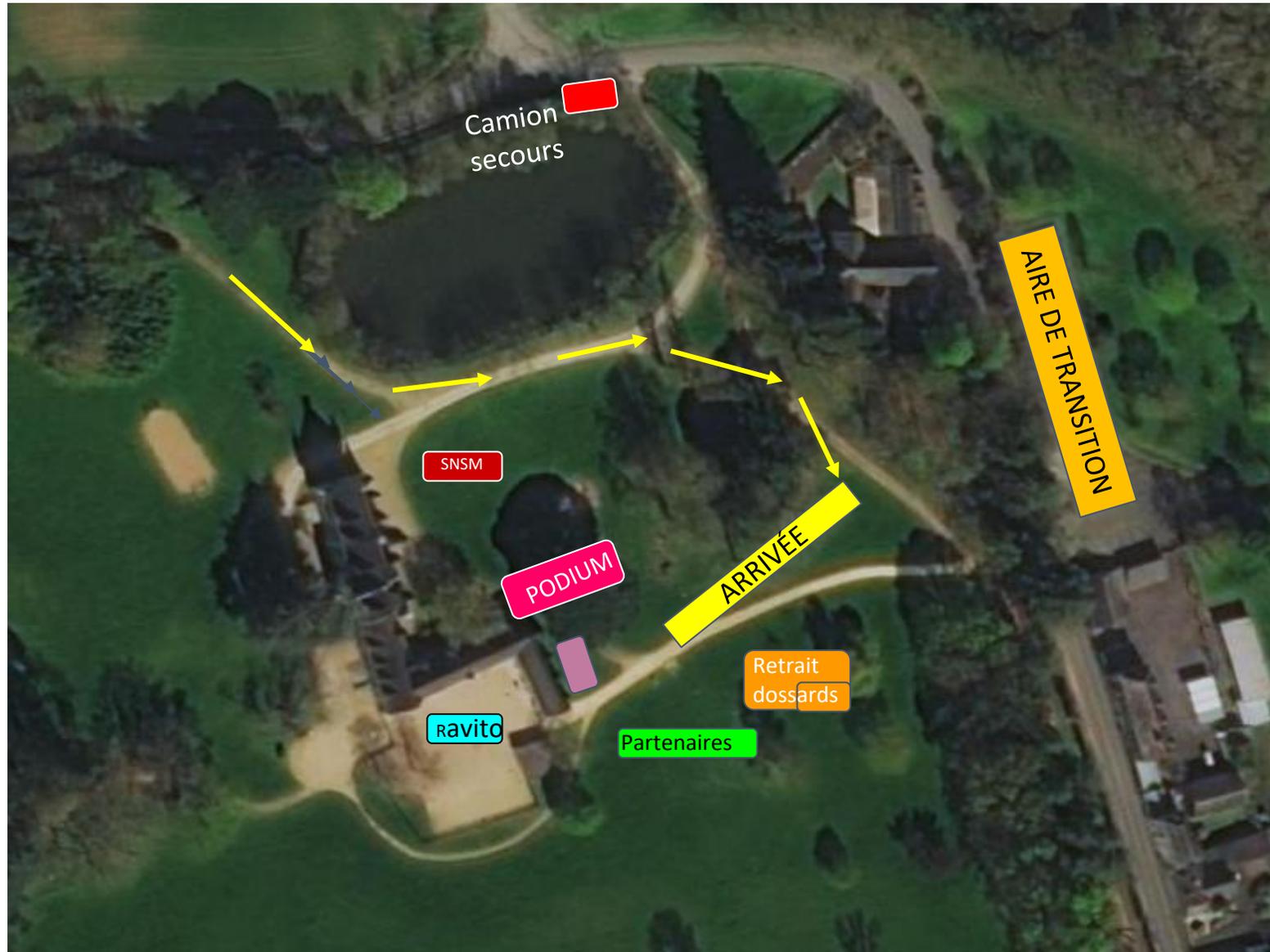
2 boucles de 5km sur les sentiers de la Mayenne, le parc de la mairie et de la Guyonnière.

Terrain souple : falun, bitume.  
Escaliers à deux endroits, assez pentus.

1 ravitaillement eau commun au départ et au 5e km (passage près de l'aire de transition)

Collier au 2<sup>e</sup> passage AT

## ZONE D'ARRIVÉE - **PARC DE LA GUYONNIÈRE**



Le village Triathlon se situera dans le parc de la Guyonnière, rue Saint Jean-Baptiste, à Montreuil-Juigné.

### **EXTÉRIEUR :**

- retrait des dossards
- buvette
- partenaires
- Bénévoles club
- Arbitres
- Secouristes
- Ligne d'arrivée
- Podium

# ZONES DE STATIONNEMENT BÉNÉVOLES ou CONCURRENTS



## TRIATHLON de MONTREUIL-JUIGNE DURABLE

Notre organisation est sensibilisée au sport, sensibilisée à notre environnement.

Plusieurs actions vont être mises en place avec le soutien de nos partenaires sur cette édition 2025 :

Avec le soutien de l'association ADMJ- Zéro Déchet et [Team River Clean 49](#), une **marche Clean Up** sera réalisée en amont de l'événement, ouvertes à tous (QR Code).

Nos ravitos de courses et d'arrivée seront zéro déchets boisson grâce au **prêt d'ecocup** par [Angers Loire Métropole](#).

Dans le village, vous pourrez également déposer sur un **stand dédié les vêtements et autres accessoires de sport** dont vous ne vous servez plus, en bon état : ils seront remis à la recyclerie de l'association nantaise [Supporterre](#).



# ILS NOUS ACCOMPAGNENT DANS NOTRE ORGANISATION



## CLUB PARTENAIRES du SCO ANGERS TRIATHLON

Novéo Travaux, Appro Utilitaires, L'Accordeur, BDO, Welko, Kominov, Atoll Opticiens, Stonart, Sombat, Super U Andard, Batiplaf, Marolleau Couvertures

## SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX

---

Site internet : [SCO Angers Triathlon – Votre club de Triathlon et des disciplines enchainées](#)



SCO Angers Triathlon



@triathlonmontreuiljuigne et @sco\_angers\_triathlon



[triathlonmontreuiljuigne@gmail.com](mailto:triathlonmontreuiljuigne@gmail.com)  
ou [contact@sco-angers-triathlon.fr](mailto:contact@sco-angers-triathlon.fr)



# BELLE PRÉPARATION !

*HÂTE DE VOUS  
ACCUEILLIR  
CE DIMANCHE  
1ER JUIN 2025 !*

