

INFORMATIONS à J-3 !

Toute l'équipe du **SCO Angers Triathlon** et ses **230 Bénévoles** sont impatients de vous accueillir en terres montreuillaises pour cette nouvelle édition !

Les informations qui suivent ont été préparées pour faciliter votre venue, vous guider tout au long du week-end et vous permettre de profiter pleinement de votre course. Nous vous invitons à les lire attentivement.

Nous vous souhaitons un excellent week-end sportif et avons hâte de vous retrouver samedi et dimanche !

À très vite sur les bords de la Mayenne ... ensoleillés ?!



TRIATHLON SOMBAT
MONTREUIL JUIGNÉ 6 & 7 JUN 2026
PARC DE LA GUYONNIÈRE
3^{ÈME} ÉDITION

SAMEDI	DIMANCHE	CHALLENGES
AQUATHLON 10-13 ANS AQUATHLON XS AQUATHLON S	DUATHLON 6-9 ANS TRIATHLON XS TRIATHLON S TRIATHLON M	DÉGUSTATION GOURMAND GARGANTUA

Inscriptions www.sco-angers-triathlon.fr



LES 8 INFOS À RETENIR :

Si vraiment vous ne voulez pas aller plus loin ...

- Bonnet de natation obligatoire (non fourni),
- Triathlon : casque homologué et matériel en bon état,
- Retrait des dossards : selon le jour et votre course,
- Consignes disponibles uniquement dimanche,
- Paiement : CB acceptée sur place (buvette, restauration),
- Parkings conseillés : P3 à P5,
- Collecte de vêtements et matériel sportifs SupportTerre,
- Suivi des résultats : Chronosmétron



SAMEDI

17H

AQUATHLON 10-13 ANS
300M / 1500M

17H30

AQUATHLON XS SOLO OU DUO
500M / 2500M

18h30

AQUATHLON S SOLO OU DUO
1000M / 5000M

DIMANCHE

9H30

TRIATHLON XS AVEC DRAFTING
300M / 10KM / 2,5K M

11H30

TRIATHLON S AVEC DRAFTING
750M / 20KM / 5KM

13h30

DUATHLON 6-9 ANS
250M / 1000M / 250M

14H30

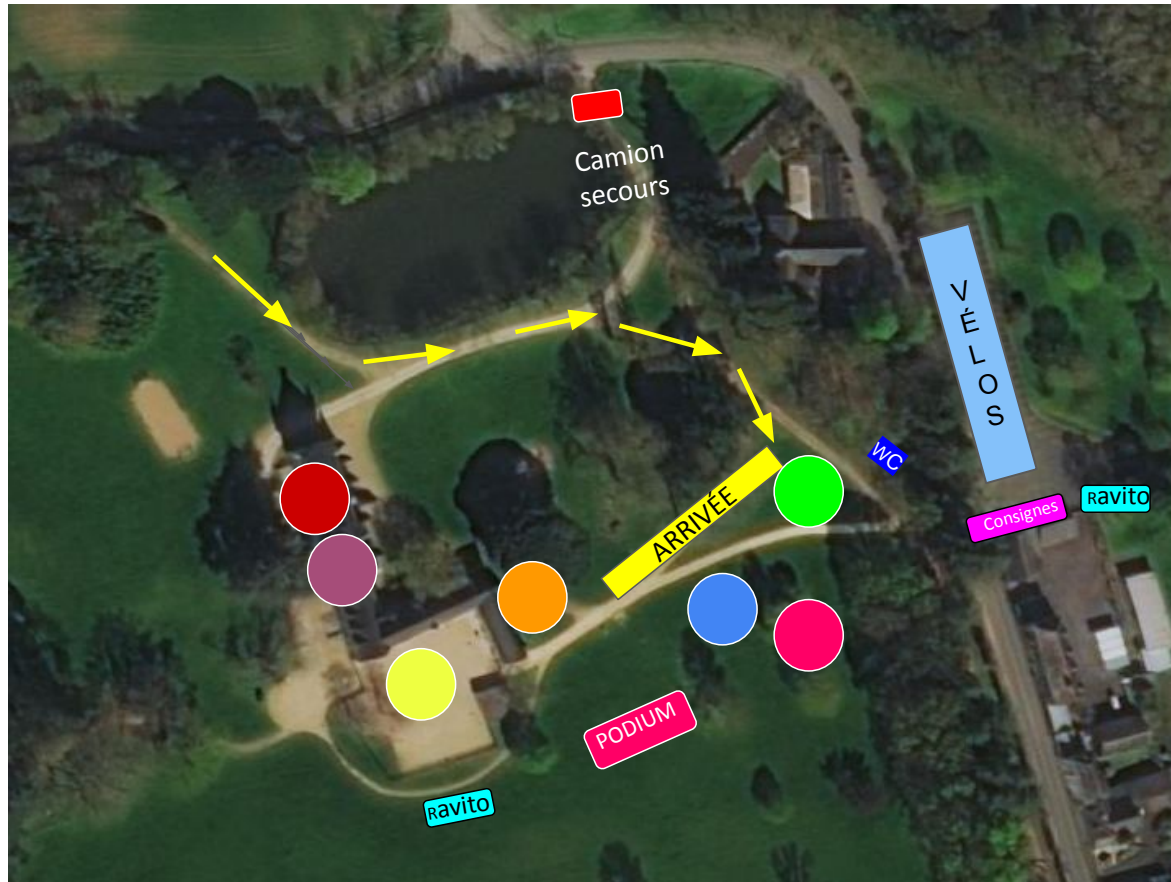
TRIATHLON M
1500M / 40KM / 10KM

ZONES DE STATIONNEMENT pour les CONCURRENTS

Parkings recommandés : P3 à P5



VILLAGE TRIATHLON - PARC DE LA GUYONNIÈRE



-  Retrait des dossards
-  Ravito arrivée
-  Buvette & Restauration
-  Partenaires
-  Bénévoles club
-  Arbitres
-  Secouristes

Présence d'un food-truck :
Frites Bonnel

LES FORCES EN PRÉSENCE

Une équipe engagée sur tous les fronts pour vous accueillir de belle manière !

🏊 Organisation
SCO Angers Triathlon

🗺️ Coordination
**La coprésidence du club et la
Commission Organisations 2026**

🎤 Animation live
Nicolas LEROY

🎧 DJ Set
Sophie et Ludovic, play-list Simon

Sécurité motos : **ASM85**

Arbitrage :
Ligue régionale



SOMB
MAÇONNERIE - RENOVATION - RJ

🕒 Chronométrie & résultats
CHRONOMETRON

📝 Inscriptions
NJUKO

🚑 Sécurité & secours
UDSP49 · BNSSA

👏 Gestion des Bénévoles **VORG**

🛶 Canoës **CSAD** - Bateaux **Griff Nautique**
et **club d'aviron d'Angers**

🎨 Identité visuelle
LEM Agency

**et 230
BÉNÉVOLES !!**

! PLANNING À RESPECTER !

TRIATHLON SOMBAT de MONTREUIL-JUIGNE des 6 & 7 JUN 2026

PARC DE LA GUYONNIERE - VILLAGE TRIATHLON - MONTREUIL-JUIGNE

Il sera possible de retirer les dossards Triathlon dès le samedi sur les horaires Aquathlon (16h00/18h00)

Samedi 6 juin	16h00 à 16h40	16h30 à 17h05	17h00 à 18h00	Dimanche 7 juin	8h00 à 9h00	10h00 à 11h00	12h00 à 13h00	12h30 à 14h00
	Aquathlon 10/13 ans	Aquathlon XS	Aquathlon S		Triathlon XS	Triathlon S	Duathlon 6/9 ans	Triathlon M
NATATION	200m	500m	1 000m	NATATION	300m	750m	250m	1.500m
				CYCLISME	10km	20km	1.000m	40km
COURSE A PIED	1 500m	2 500m	5 000m	COURSE A PIED	2,5km	5km	250m	10km
QUOTAS	50	100	100	QUOTAS	300	300	50	300
OUVERTURE AT*	16h30	17h05	18h00	OUVERTURE AT	8h30	10h45	13h00 Dans le Parc	13h15
FERMETURE AT	16h50	17h20	18h20	FERMETURE AT	9h20	11h20	13h20 dans le Parc	14h15
EXPOSE DE COURSE	16h55	17h25	18h25	EXPOSE DE COURSE	9h25	11h25	13h25	14h20
DEPART	17h00	17h30	18h30	DEPART	9h30	11h30	13h30	14h30
PODIUMS	19h15	19h15	19h15	PODIUMS	13h00	13h00	14h00	17h00

*AT : aire de transition

Challenge Découverte

Challenge Dégustation

Challenge Gargantua

Dans votre enveloppe, vous trouverez (XS/S/M) :

- un dossard, à positionner en trois points fixes
- une puce à placer à votre cheville gauche
- une planche d'autocollants (triathlon), voir ci-dessous
- un lot offert par notre partenaire SOMBAT (triathlon)
- un pass VIP 1 semaine dans le réseau Wefit Club

>> Le bonnet de natation, obligatoire, n'est pas fourni

→ un lot offert à chaque fin de triathlon et aquathlon !

A positionner sur la tige de selle du vélo



Sur le devant du casque

De chaque côté du casque



DOSSARD

Aquathlon



Triathlon



Jeunes



Pour bien vivre ma course, je n'oublie pas :

NATATION

- trifonction ou maillot de bain
- combinaison néoprène (selon la température)
- bonnet de natation
- lunettes de natation
- vaseline, huile d'amande douce ou autre pour retirer plus facilement la combi
- sac plastique ou gants pour ne pas abîmer la combi en l'enfilant

VÉLO

- vélo
- chaussures adaptées
- paire de chaussettes (ou pas)
- casque homologué NF
- prolongateurs sur le M (interdits sur le XS/S)
- élastiques pour la transition
- gants (ou non)
- si pas de trifonction : cuissard et maillot
- lunettes de soleil
- gourde d'eau, barre
- kit de réparation et pompe (vérif avant de déposer son vélo dans l'aire de transition)

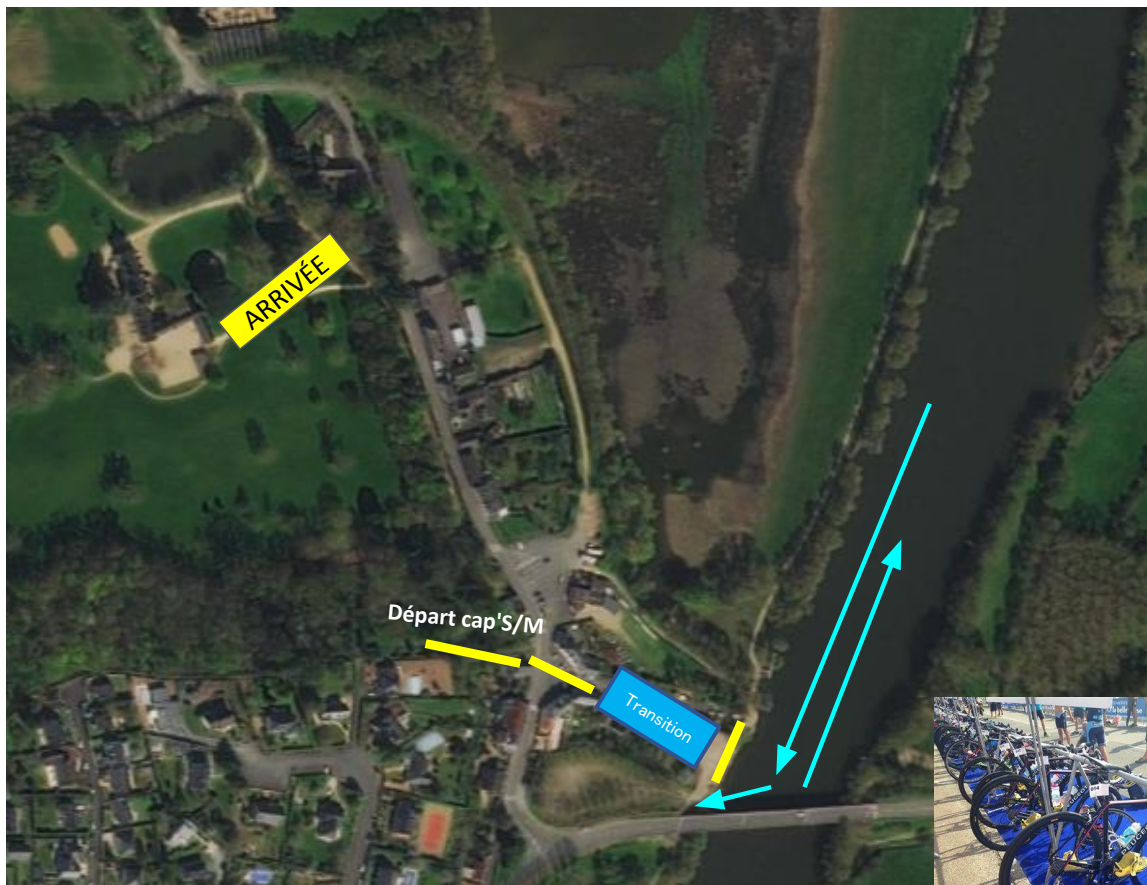
COURSE À PIED

- baskets
- casquette
- talc

SANS OUBLIER

- ma pièce d'identité
- ceinture porte-dossard ou épingles à nourrice
- un peu de monnaie ou ma CB (TPE sur place)
- mes supporteurs
- mon téléphone chargé pour le selfie avant/après

AIRE DE TRANSITION DES AQUATHLÈTES - SAMEDI



Natation dans la Mayenne, 1 ou 2 boucles selon le format.
Départ dans l'eau. Sortie par la câble.

Course à pied : le long et dans le parc de la Guyonnière et dans la zone verte située entre les lotissements.

Arrivée dans l'allée menant au château.

Aire de transition : caisse individuelle dans laquelle placer toutes vos affaires de natation avant de partir courir.

Pas de consignes le samedi !!





AQUATHLON JEUNES 2

Samedi 6 juin - 17h00

Aquathlon pour les 10/13 ans : 200/1500

<https://www.openrunner.com/route-details/233878>

38

- > jeunes nés entre 2013 et 2016
- > en individuel
- > natation 200 m
- > course à pied 1500 m
- > aire de transition place Robert Schuman
- > càp et arrivée dans le parc de la Guyonnière



AQUATHLON XS

Samedi 6 juin - 17h30

Aquathlon Format XS : 500/2 500

<https://www.openrunner.com/route-details/23387903>

- > à partir de minime (né en 2012 et avant)
- > en individuel
- > en duo (on nage, on court ensemble)
- > natation : 500 m
- > course à pied : 2 500m
- > aire de transition place Robert Schuman
- > cap et arrivée dans le parc de la Guyonnière



AQUATHLON S

Samedi 6 juin - 18h30

Aquathlon Format S : 1 000/5 000

<https://www.openrunner.com/route-details/24161081>

- > à partir de cadet (né en 2010 et avant)
- > en individuel
- > en duo (on nage, on court ensemble)
- > natation : 1 000 m (2 boucles)
- > course à pied : 5 000 m (2 boucles)
- > aire de transition place Robert Schuman
- > cap et arrivée dans le parc de la Guyonnière



TRIATHLON XS

Dimanche 7 juin - 9h30

Distances : 300/10/2,5

<https://www.openrunner.com/route-details/23388003>

- > à partir de benjamins, nés en 2014 et avant (départ décalé pour les benjamins et les minimes)
- > licenciés FFTRI et non-licenciés*
- > en individuel
- > natation : 300 m dans la Mayenne
- > vélo : 1 boucle de 10km - avec drafting
- > course à pied : 1 boucle de 2 500 m
- > aire de transition parking Guyonnière
- > c ap et arrivée dans le parc de la Guyonnière

Public - 200 maxi

Course avec drafting
> pelotons autoris es





TRIATHLON S

Dimanche 7 juin - 11h30

Distances : 50/20/5

> 750m de natation en 1 boucle

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1391112#map>

> 20km de vélo en 2 boucles

<https://www.openrunner.com/route-details/23388075>

> 5km de course à pied en 2 boucles, parc et voie verte

<https://www.openrunner.com/route-details/23388093>

Public - 350 maxi

> à partir de la catégorie cadet

> licenciés et non-licenciés*

> en individuel

* *pas besoin de certificat médical : questionnaire santé en ligne*

Course avec drafting

> pelotons autorisés





DUATHLON JEUNES 1

Dimanche 7 juin - 13h30

Duathlon Format 6/9 ans : 250/1000/250

- > en individuel
- > 250m course à pied
- > 1.000m vélo
- > 250m course à pied
- > dans le parc de la Guyonnière



FORMAT M

Dimanche 7 juin - 14h30

Distances : 1 500/42/9

> 1.500 m de natation en 2 boucles

<https://www.calculitineraires.fr/index.php?id=1391112#map>

> 42 km de vélo en 2 boucles

<https://www.openrunner.com/route-details/20878862>

> 9 km de course à pied en 2 boucles

<https://www.openrunner.com/route-details/24020486>

Open - 350 maxi

> à partir de la catégorie junior

> licenciés et non-licenciés*

> compte-tenu des nombreuses marches, l'épreuve n'est pas accessible aux personnes en situation de handicap





**pas de certificat médical : questionnaire santé en ligne*

Course sans drafting

TRIATHLON DURABLE de MONTREUIL-JUIGNÉ

Parce que le sport se pratique dans le respect de l'environnement, le Triathlon de Montreuil-Juigné poursuit son engagement éco responsable en 2026.

Au programme :

-  Une marche Clean Up ouverte à tous le mardi suivant l'épreuve, avec le soutien d'**ADMJ Zéro Déchet** et **Hyundai – Océane Auto**.
-  La mise à disposition par **Angers Loire Métropole** d'éco cups pour des ravitaillements propres pour les boissons ainsi que des bacs de bio déchets.
-  Un stand animé par **Happy Transition**, avec des conseils et démonstrations pour apprendre à fabriquer soi-même ses barres énergétiques et collations sportives, afin de réduire les déchets liés à la nutrition sportive
-  Une collecte de vêtements et matériels sportifs en bon état sur le village de l'épreuve, au profit de l'association [Supportterre](#).

Merci à tous de contribuer, par de petits gestes, à faire de cette manifestation un événement plus durable !



QUELQUES RÈGLES DU JEU

Nous collectons :

Articles de sport propres et en bon état, tailles adulte et enfant, tous sports confondus.

- VÊTEMENTS
- CHAUSSURES
- ACCESSOIRES
- MATÉRIELS
- LIVRES DE SPORT



HORS-JEU

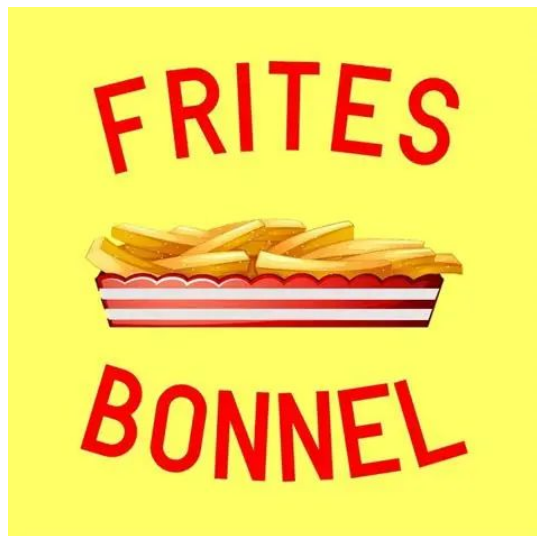
Les articles :

- CASSÉS, ABÎMÉS, SALES, NE FONCTIONNANT PLUS
- TROP VOLUMINEUX
- À ENJEU SÉCURITAIRE

(exemples : baudriers, casques, bouteilles de plongée, etc.)

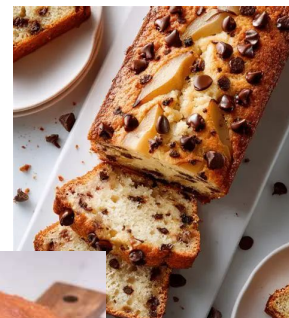


ILS TITILLERONT VOS PAPILLES AVANT ou APRÈS COURSE



[8ème meilleure friterie de France 2025](#)

Frites
Hamburgers
Sandwich américain (saucisse)



Crêpes,
Gâteaux
maison



Boissons diverses
à la buvette du
Club



ILS NOUS ACCOMPAGNENT DANS NOTRE ORGANISATION



CLUB PARTENAIRES :

Appro Utilitaires, L'Accordeur, BDO, Welko, Kominov, Stonart, Sombat, Super U Andard, Batiplaf, Marolleau Couvertures, SEBA Motorisation, Libredi, Linières Carrelage, Thelec Electricité, Atmos Consil/Mon ERP, Vorg, Honorance

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX

Site internet : [SCO Angers Triathlon – Votre club de Triathlon et des disciplines enchainées](#)



SCO Angers Triathlon



@triathlonmontreuiljuigne et @sco_angers_triathlon



triathlonmontreuiljuigne@gmail.com
ou contact@sco-angers-triathlon.fr



A très BIENTÔT !!

#ensemble pour partager et vous faire vivre un beau moment de sport et de convivialité !

